

Program Profilaktyki Chorób Odotytoniowych

Chroń swoje płuca z programem NFZ

Statystyki biją na alarm!!!

60 000 przedwczesnych zgonów rocznie

To aż 14 razy więcej ofiar niż liczba osób ginących w wypadkach drogowych w Polsce

2 miliony Polaków choruje na POChP

40% zgonów mężczyzn jest związanych z paleniem tytoniu

Na POChP choruje około 5% społeczeństwa

Palenie zwiększa ryzyko nowotworów, zawału serca oraz groźnej zakrzepicy żył

Przez wiele lat jedynym objawem choroby może być jedynie przewlekły kaszel

Jak skorzystać z bezpłatnego programu?



Nie potrzebujesz skierowania

Wystarczy dokument tożsamości oraz zgłoszenie się do placówki podstawowej opieki zdrowotnej (POZ), która ma podpisaną umowę z NFZ

Bezpłatna spirometria dla osób w wieku 40–65 lat

badanie ocenia pojemność płuc oraz szybkość wydechu.

przeznaczone dla osób palących w wieku 40–65 lat

To

Jest

Wsparcie w rzuceniu palenia

obejmuje edukację zdrowotną oraz możliwość uzyskania skierowania na specjalistyczną terapię wspierającą osoby chcące zerwać z nałogiem

Program

Dowiedz się więcej

Program Profilaktyki Chorób Odotytoniowych:

<https://pacjent.gov.pl/program-profilaktyczny/program-profilaktyki-chorob-odotytoniowych>

Jak skutecznie rzucić palenie?

<https://akademia.nfz.gov.pl/artykuly/rzuc-palenie-odzyskaj-kontrolę-nad-swoim-zdrowiem/>

**ZADBAJ O ZDROWIE I ŻYCIE SVOJE I
BLISKICH**

Podziel się tą informacją z rodziną i znajomymi. Razem możemy ograniczyć skutki chorób odotytoniowych

