

Badaj piersi regularnie- profilaktyka ratuje życie

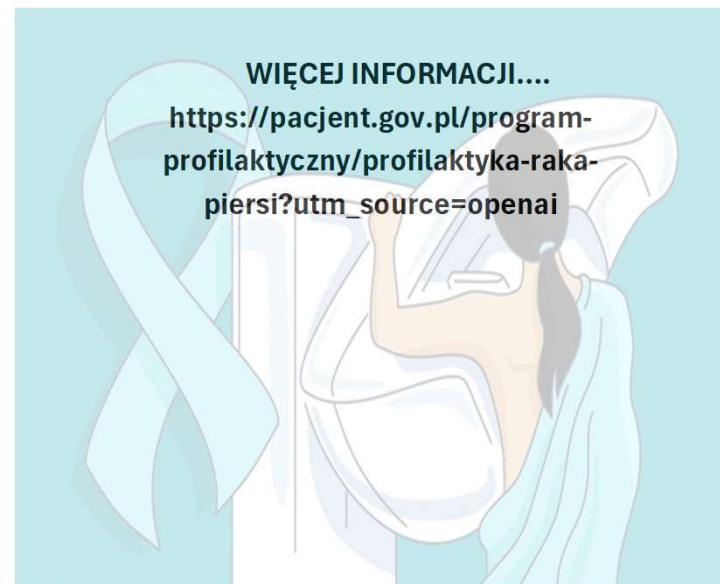
Rak piersi wykryty wcześnie daje większe szanse na skuteczne leczenie. Dlatego warto znać swoje piersi, obserwować je i regularnie korzystać z badań profilaktycznych.

Zwróć uwagę na:

- guzek lub zgrubienie w piersi albo pod pachą,
- zmianę kształtu lub wielkości piersi,
- wciągnięcie skóry lub brodawki,
- zaczerwienienie, obrzęk lub zmianę wyglądu skóry,
- wydzielinę z brodawki. Każdą niepokojącą zmianę skonsultuj z lekarzem.

Mammografia to podstawowe badanie profilaktyczne, które może wykryć zmiany, zanim staną się wyczuwalne. Kobiety w wieku 45–74 lat mogą wykonać bezpłatną mammografię w programie NFZ, zwykle raz na 2 lata, bez skierowania. Na badanie można umówić się także w mammobusie.

Nie czekaj na objawy. Zadbaj o siebie — umów mammografię.



WIĘCEJ INFORMACJI....

https://pacjent.gov.pl/program-profilaktyczny/profilaktyka-raka-piersi?utm_source=openai

Masz większe ryzyko?

Powiedz lekarzowi o raku piersi lub jajnika w rodzinie? Lekarz może zalecić wcześniejszą albo częstszą diagnostykę oraz konsultację genetyczną.

Na badanie można zapisać się przez Internetowe Konto Pacjenta, aplikację mojejKP albo bezpośrednio w placówce realizującej program; dostępne są także mammobusy. (pacjent.gov.pl)